



## Rehabilitationszentrum am Sprudelhof

### Rundum wohlfühlen

Sie sollen sich während Ihrer Reha wohl und gut aufgehoben fühlen. Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind rund um die Uhr für Sie da. Alle 210 Einzelzimmer sind modern eingerichtet mit Dusche, WC, überwiegend Balkon, Telefon und Flachbildfernseher.

### Ausgewogene Vielfalt

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung leistet einen wichtigen Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden. Mit frisch zubereiteten Lebensmitteln sorgen wir für guten Geschmack. Sorgfältig ausgewählte Speisen und eine große Auswahl sorgen für Genuss und Abwechslung. Zum Frühstück und Abendessen bieten wir ein ausgewogenes Buffet an. Mittags haben Sie die Wahl zwischen drei Menüs, darunter immer ein vegetarisches.

### Historisches Ambiente

Genießen Sie eine Lage in historischem Ambiente. Unmittelbar gegenüber liegen der im englischen Stil angelegte Bad Nauheimer Kurpark mit großem Teich, die im Jugendstil erbauten Badehäuser und der Sprudelhof. Das Kurhaus, die Trinkkuranlage, der Südpark und die Gradierbauten sind nur wenige Gehminuten entfernt.

### Aktiv in der Freizeit

In den behandlungsfreien Zeiten bieten wir unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden ein umfangreiches Freizeitangebot an. Nachmittags, abends und an den Wochenenden können das Bewegungsbad und die medizinische Trainingstherapie zum freien Training genutzt und so die aktiven Bewegungstherapien sinnvoll ergänzt werden. In unserem „Freien Atelier“ erwartet unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden ein abwechslungsreiches Kreativangebot.

Zu jeder Jahreszeit organisieren wir geführte Wanderungen in Bad Nauheim und Umgebung. Ein umfangreiches kulturelles Programm der Kurverwaltung und der Stadt Bad Nauheim sorgt für einen abwechslungsreichen Aufenthalt.

Das Stadtzentrum und der Bahnhof sind in ca. fünf Gehminuten erreichbar. Es besteht eine direkte Anbindung an die Autobahn A 5 (35 km bis Frankfurt/Main).

### Diagnostik

Die umfangreiche, moderne apparative Ausstattung der Klinik ermöglicht eine eingehende Krankheitsabklärung und verbessert somit die krankheitsspezifischen Therapiemaßnahmen. Die diagnostischen Möglichkeiten der unterschiedlichen Abteilungen können von allen Rehabilitanden und Rehabilitandinnen genutzt werden.:

- EKG
- Langzeit-EKG
- diagnostische Ergometrie
- 24-Stunden-Blutdruck-Monitoring
- Echokardiographie (1- und 2-dimensionale Echokardiographie, Doppler- und Farbdoppler-Echokardiographie).
- Abdomen- und Schilddrüsensonographie
- Doppler- und Duplexsonographische Untersuchungen der Gefäße
- Lungenfunktionsdiagnostik (einschließlich Bodyplethysmographie)
- Schlaf-Apnoe-Screening
- Labordiagnostik
- psychologische Testuntersuchungen
- diagnostisches Erstinterview

### Ihr Weg zu einer Rehabilitation bei uns

Sie können die passende Rehaklinik selbst bestimmen. Die Rehabilitationsklinik muss die Zulassung zur Behandlung Ihrer Erkrankung haben. Wir können Versicherte aller Rentenversicherungsträger behandeln. Die Kosten übernimmt in jedem Fall Ihre Rentenversicherung. Eine Anschlussheilbehandlung (AHB) wird über Ihren Klinikarzt und den Sozialdienst im Krankenhaus beantragt. Möchten Sie ein normales Heilverfahren beantragen, wird Sie Ihr Haus- oder Facharzt für Kardiologie/Psychosomatische Medizin unterstützen.

→ Formulare unter: [www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)

Für weitere Informationen stehen Ihnen regionale Ansprechstellen Ihrer Rentenversicherung zur Verfügung.

→ Infos unter: [www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de) unter „Rehabilitation“

## Rehabilitationszentrum für Kardiologie und Psychosomatische Medizin



Rehabilitationszentrum am Sprudelhof



## So kommen Sie zu uns

### Über die A 5:

Afahrt „Ober Mörlen“: Auf die B 3/275 Richtung Bad Nauheim. An der nächsten Kreuzung rechts nach Bad Nauheim. Nach dem großen Kurparkplatz die vierte Straße rechts (Bahnhofsallee), danach rechts in die Ludwigstraße Richtung Thermalbad.

### Über die A 45:

Afahrt Friedberg, Florstadt, Büdingen. B 275 Richtung Friedberg, von dort über die B 3 ca. 3 km nach Bad Nauheim. In Bad Nauheim an der Kreuzung Bahnhofsallee/Frankfurter Straße, am Sprudelhof rechts in die Ludwigstraße Richtung Thermalbad.

### Vom Bahnhof aus:

Geradeaus (Bahnhofsallee). Richtung Sprudelhof, am Sprudelhof rechts (Ludwigstraße).

## Ganzheitlich effektiv

Die Etablierung zweier Fachdisziplinen bietet unseren Rehabilitanden ein umfassendes Behandlungsangebot. Durch die abteilungsübergreifende und gut organisierte Zusammenarbeit wird eine unkomplizierte Mitbehandlung von Nebenleiden der jeweiligen Rehabilitandinnen und Rehabilitanden und damit ein ganzheitlicher Behandlungserfolg ermöglicht.

Während der Rehabilitationsmaßnahme bzw. der Anschlussheilbehandlung (AHB) legen wir großen Wert darauf, dass sich der Rehabilitand bei uns wohl fühlt. Deshalb nehmen wir uns viel Zeit für den Einzelnen, um eine individuelle und effektive Behandlung gewährleisten zu können.

## Qualitätssicherung

Unser Qualitätsmanagement stellt die Interessen und das Wohl der Rehabilitanden und Rehabilitandinnen in den Vordergrund. Wir bieten Ihnen eine optimale Therapie nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die exzellente Qualität unserer Rehabilitationen wird durch die Zertifizierung bestätigt. Für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist es selbstverständlich, kontinuierlich an unserer Qualität auf höchstem Niveau zu arbeiten.

## Sport- und Physiotherapie

- Gruppengymnastiken, eingeteilt nach kardiologischer Belastbarkeit
- verschiedene Formen der Einzelkrankengymnastik
- Ergometertraining
- Schwimmen, einschließlich Schwimmkurse, Wassergymnastik Aqua-Jogging, Aquabalance
- Medizinische Trainingstherapie
- Gehtraining, einschließlich Walking
- Nordic Walking, Wandern und Laufgruppe
- Rückenschule
- Yoga und Qi Gong
- Koordinationstraining
- Fangopackungen/Heißluftbestrahlungen/Kryotherapie
- medizinische Bäder/Solebäder/Stangerbäder
- Teilbäder (Armbäder, Fußbäder, Hauffe'sche Armbäder)
- Kneippgüsse/Wassertreten
- Elektrotherapie (Niederfrequenztherapie, Mittelfrequenztherapie, Mikrowellentherapie und Kurzwelle sowie Ultraschall)
- indikationsspezifische Massageformen
- Hydrojet
- Schlingentischtherapie
- manuelle Lymphdrainage

## Psychotherapeutisches Behandlungsangebot

- Psychoedukative Vorträge:  
Berufliche Zukunft • Depression • Angsterkrankungen  
Stressmanagement • Schmerz • Tabakentwöhnung  
Arbeitsplatzkonflikte • Natürlich gesund  
Insomnie • Tagesstrukturierung
- Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie:  
Depression • Angst • Stressbewältigung  
Soziale Kompetenz • Schmerzerkrankung  
Traumagruppe für Frauen • Achtsamkeit
- tiefenpsychologische Gruppentherapie
- Gruppenmodul „Fit im Beruf“
- psychologische Testdiagnostik
- Biofeedback
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Tanztherapie
- Offenes Atelier
- Freizeitgestaltung

## Gesundheitstraining

Das Gesundheitstraining wird von einem interdisziplinären Team aus Ärzten, klinischen Psychologen, Pflegekräften, Psychotherapeuten und Diätassistenten durchgeführt.

- Anleitung zur Lebensstiländerung
- Blutdruckschulung
- Diabetesschulung
- Fettstoffwechselschulung
- Hyperurikämieschulung
- Adipositaschulung
- Raucherentwöhnung
- Ernährungsberatung und Lehrkochen
- Schulung zur körperlichen Fitness
- Rückenschule
- psychosomatische Vorträge
- kardiologische Vorträge

## Rehabilitationszentrum am Sprudelhof

Klinik für Kardiologie und Psychosomatische Medizin

Ludwigstraße 25-31 • 61231 Bad Nauheim  
Telefon 06032 806-0 • Fax 06032 806-78  
rehabilitationszentrum-am-sprudelhof@drv-hessen.de  
www.rehabilitationszentrum-am-sprudelhof.de