



## Klinik Sonnenblick

### Rundum wohlfühlen

Sie sollen sich während Ihrer Rehabilitation wohl und geborgen fühlen. Unsere Klinik ist in freundlichen und warmen Farben gestaltet. Die Zimmer sind hell und modern eingerichtet sowie mit Fernseher und Telefon ausgestattet. Sie können die Geräte kostenlos nutzen. Neben Einzel- und Doppelzimmern gibt es Pflegeintensivzimmer und barrierefreie Zimmer. Das WLAN kann kostenfrei genutzt werden. Bitte bringen Sie hierfür Ihr eigenes Endgerät (Note- oder Netbook, Smartphone) mit.

### Leib und Seele

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung leistet einen wichtigen Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden. Unsere Küche genießt einen ausgezeichneten Ruf. Mit frisch zubereiteten sowie regionalen Lebensmitteln sorgen wir für guten Geschmack. Selbstverständlich bieten wir auch spezielle Diät- und Sonderkostformen an.

### Natur erleben und gesund werden

Die Klinik mit ihrem 16 Hektar großen Grundstück liegt in direkter Nachbarschaft zur Universitätsklinik Marburg in einem malerischen Waldgrundstück. Der weitläufige Park sowie die großzügig angelegte Außenanlage mit Mehrzwecksportfeld, Minigolfanlage, Gehgärten, Kneipp-Becken, Boule-Bahn und Outdoor-Fitnessgeräten laden zum Spaziergehen und Verweilen sowie zu sportlichen Aktivitäten an der frischen Luft ein. Erholung und Entspannung findet man auf gut ausgebauten Wanderwegen. Nahe der Klinik liegt der Botanische Garten der Universität Marburg mit vielen Raritäten.

### Aktive Freizeitgestaltung

Neben den speziell auf Sie abgestimmten Behandlungen sollten Sie auch einmal Ihre „Seele baumeln lassen“. Eine Vielzahl von Beschäftigungs- und Kulturangeboten bieten Abwechslung und Anregung. Eingebunden in den Terminplan gibt es verschiedene Kreativangebote. Unser Haus verfügt über großzügige Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume sowie über eine Cafeteria. Darüber hinaus können Sie Dart, Billard, Airhockey und Tischfußball spielen. Nutzen Sie in Ihrer Freizeit unsere hauseigene Sauna und unser Schwimmbad. Schauen Sie sich das vielfältige Freizeit- und Unterhaltungsprogramm der Stadt Marburg an.

Für E-Bikes und Elektroautos steht auf dem Gelände der Klinik eine Lademöglichkeit zur Verfügung. In den Sommermonaten können kostenpflichtig E-Bikes gemietet werden.

### Qualitätssicherung

Unser Qualitätsmanagement stellt die Interessen und das Wohl der Rehabilitandinnen und Rehabilitanden in den Vordergrund. Die „exzellente Qualität“, mit der wir Rehabilitation durchführen, wird durch die Zertifizierung bestätigt. Nachweislich gehören wir zu den besten Rehabilitationskliniken in Deutschland. Für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist es selbstverständlich, kontinuierlich an einer weiteren Verbesserung unserer Qualität auf höchstem Niveau zu arbeiten.

### Leicht verständlich

Unsere Wege sind mit Piktogrammen ausgeschildert. Durch die einfache bildliche Darstellung in unserem Klinikgebäude findet sich jede Rehabilitandin und jeder Rehabilitand leicht zurecht.

Schwimmbad	
Piscina	
Basen	
БАСЕЙН	
Piscina	
Yüzme havuzu	

Krankengymnastik	
Ginnastica medica	
Fizjoterapia	
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	
Gimnasia de rehabilitación	
Jimnastik	

Lehrküche	
Corsi di Cucina	
Luchnia uczniowska	
УЧЕБНАЯ КУХНЯ	
Cocina escuela para dietas	
Mutfak öğretimi	

Fit für den Beruf	
Pronto per il lavoro	
Sprawność zawodowa	
СНОВА ТРУДОСПОСОБЕН	
Listo para el trabajo	
Iş için uygun	

### Ihr Weg zu einer Rehabilitation bei uns

Während Ihres Krankenhausaufenthaltes kann über Ihre Klinikärztin/Ihren Klinikarzt oder den Sozialdienst eine Rehabilitationsmaßnahme beantragt werden. Bei einer anschließenden ambulanten Behandlung (z. B. Bestrahlung oder Chemotherapie) kann die Rehabilitation von Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem behandelnden Arzt eingeleitet werden. Später können Sie eine Rehabilitation stationär oder ganztägig ambulant durchführen. Den Antrag hierfür können Sie mit Unterstützung durch Ihre behandelnde Ärztin/Ihren behandelnden Arzt bei der Renten- oder Krankenversicherung stellen.

Infos unter [www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)  
→ Reha → [Reha-Antragstellung](#)

Sie haben ein Wunsch- und Wahlrecht bei der Auswahl Ihrer Reha-Klinik. Auf unserer Website [www.klinik-sonnenblick.de](http://www.klinik-sonnenblick.de) finden Sie auf der Startseite einen Vordruck. Legen Sie diesen ausgefüllt Ihrem Reha-Antrag bei.

Für weitere Informationen stehen Ihnen regionale Ansprechstellen Ihrer Rentenversicherung zur Verfügung.

Infos unter [www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)  
→ Reha → [Ansprechstellen für Reha und Teilhabe](#)

Als Klinik der Deutschen Rentenversicherung Hessen betreuen wir primär Rehabilitandinnen und Rehabilitanden dieses Trägers. Darüber hinaus arbeiten wir unter anderem mit allen Rentenversicherungsträgern und allen gesetzlichen Krankenkassen zusammen. Wir sind als beihilfefähig anerkannt. Begleitpersonen bei medizinischer Indikation und Selbstzahler sind ebenfalls willkommen.

## Klinik für Hämatologie/ Onkologie, Orthopädie und Post-COVID





## So kommen Sie zu uns

### Anreise mit dem PKW:

Auf der B3 nehmen Sie die Abfahrt Marburg-Süd, weiter Richtung Uni-Lahnberge, Abfahrt Klinik Sonnenblick.

### Anreise mit der Bahn:

Ihr Reiseziel ist der Hauptbahnhof Marburg. Von dort weiter mit dem Stadtbis bis zur Haltestelle Sonnenblick.



Die Fahrplanauskunft über Ihre Busverbindung zu uns können Sie unter [www.rmv.de](http://www.rmv.de) abrufen.

Informieren Sie uns rechtzeitig und wir holen Sie vom Bahnhof ab!

## Mehr als gut versorgt

Die Klinik Sonnenblick in Marburg ist die einzige Rehabilitationsklinik der Deutschen Rentenversicherung Hessen mit den Indikationen Hämatologie/Onkologie, Orthopädie und Post-COVID. Fernerhin sind wir derzeit das einzige zugelassene sozialmedizinische Kompetenzzentrum in Hessen. Unsere besondere Stärke ist die eng aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit des Klinikteams. Gemeinsam tun wir alles, um Ihren Aufenthalt so erfolgreich und angenehm wie möglich zu gestalten.

Ärztlicher Direktor

Priv. Doz. Dr. med. Ulf Seifart:

**„Die Klinik Sonnenblick ist perfekt auf die Bedürfnisse unserer Rehabilitandinnen und Rehabilitanden ausgerichtet.“**

Wir bieten ausgezeichnete Voraussetzungen und eine angenehme Atmosphäre für Ihre stationäre bzw. ganztägig ambulante Rehabilitationsmaßnahme oder Anschlussrehabilitation. Unser Therapieansatz beruht auf einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und basiert auf der internationalen Klassifikation von Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF). Entlassen ist nicht entlassen. Nach der Rehabilitation bei uns besteht die Möglichkeit, Ihren Therapieerfolg in Form eines IRENA-Programms oder einer Tele-Reha-Nachsorge zu stabilisieren.

Die medizinische Rehabilitation entwickelt sich ständig weiter. Die Klinik Sonnenblick ist als akademisches Lehrkrankenhaus der Philipps-Universität Marburg anerkannt. Für unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden bedeutet dies, dass sie nach den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft behandelt, betreut und informiert werden. Unser Behandlungsteam hält sich immer auf dem aktuellen Stand der Medizin, Reha-Wissenschaft, Sportmedizin und Trainingswissenschaft. Die Klinik verfügt über eine modern ausgestattete Diagnostik. Sie umfasst eine Bodyplethysmographie mit Messung der Diffusionskapazität (Lungenfunktionsprüfung), eine komplette internistische und orthopädische Ultraschalldiagnostik, Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Ruhe-EKG, 24-Stunden-Blutdruck-Messung, eine Polysomnographie (Schlafmessung) sowie ein Notfalllabor. In Kooperation mit der Universitätsklinik Marburg werden alle weitergehenden Diagnostiken durchgeführt. Eine indikationsbezogene Diagnostik bestimmt die Form und den Umfang aller therapeutischen Maßnahmen, die wir in Absprache mit Ihnen durchführen.

## Was wollen wir gemeinsam erreichen

Wir legen mit unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden am Anfang der Rehabilitation ganz individuelle Therapieziele fest. Wir führen hierzu eine sehr ausgefeilte Funktionsdiagnostik durch. Rehabilitandinnen und Rehabilitanden werden in ihren Einschränkungen gezielt unterstützt und ihre Leistungsgrenze nach oben verschoben. So können sie ihren Weg zurück in den Alltag und die Erwerbstätigkeit finden.

## Therapieangebote

### Physiotherapie/Physikalische Therapie

- Einzelgymnastik
- Manuelle Therapie
- Klassische Massage, Marnitz-Therapie
- Bindegewebsmassagen
- Manuelle Lymphdrainage und Kompressionstherapie
- Physiotaping
- Medizinische Bäder
- Elektrotherapie
- Bewegungsbad für krankengymnastische Anwendungen einzeln und/oder in Gruppen
- Inkontinenzbehandlung inklusive Elektrostimulation und BioFeedback
- Kälte-/Wärmetherapie
- Rückenschule
- spezielle gymnastische Gruppen, Atemgymnastik, Beckenbodengymnastik, Hockergymnastik, Mamma-Gymnastik, Schultergymnastik und Wirbelsäulengymnastik
- Sport- und Bewegungstherapie, Ausdauertraining, Prothesen-Gebrauchstraining, Vibrationstraining, Gehtraining, Koordinationstraining, Muskelaufbautraining, Therapeutisches Klettern, Medizinische Trainingstherapie (MTT), Nordic Walking und Reha-Sport

### Entspannung

- Entspannungstraining
- Qigong, Yoga
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Klangschalenmeditation und Fantasiereisen

### Psychologische Betreuung

- einzeln und in Gruppen
- Kunst- und Musiktherapie

### Sozialberatung

- einzeln und in Gruppen (berufliche Beratung bis hin zur Arbeitsplatzzerprobung)
- sozialmedizinische und rentenrechtliche Betreuung

### Ergotherapie

- Gedächtnistraining, Sensibilitätstraining, Hilfsmittelberatung
- Fit für den Beruf
- VR-Brillen

### Ernährungsberatung

- Muss ich mich bei meiner Erkrankung besonders ernähren?
- Auf was muss ich achten?
- BIA-Messung, Einkaufstraining

### Naturheilkundliche Beratung

### Seminare und Vorträge zu Ihren Erkrankungen

### Kreativwerkstatt

### Klinikseelsorge

### Außerhalb der Therapiezeiten stehen Ihnen zur freien Verfügung:

- Fahrradergometer
- Medizinische Trainingstherapie (Muskelaufbautraining)
- Schwimmbad, Sauna
- Billard, Tischfußball, Airhockey, Dart
- Minigolf, Boule-Bahn
- Gehgarten, Insel der Bewegung, Insel der Meditation, Kneipp-Becken, Outdoor-Fitnessgeräte, Mehrzwecksportfeld

## Klinik Sonnenblick

Klinik für Hämatologie/Onkologie, Orthopädie und Post-COVID  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Philipps-Universität Marburg  
Sozialmedizinisches Kompetenzzentrum



## Besuchen Sie uns



Amöneburger Straße 1–6 • 35043 Marburg  
Telefon 06421 295-0 • Fax 06421 295-333  
Patientenmanagement Telefon 06421 295-306  
Mail [linik-sonnenblick@drv-hessen.de](mailto:linik-sonnenblick@drv-hessen.de)  
Homepage [www.klinik-sonnenblick.de](http://www.klinik-sonnenblick.de)

