



## Sport- und Freizeitangebote

Unser Ziel ist es, dass Sie sich bei uns rundum wohl und gut aufgehoben fühlen.

Unsere vielfältigen Sport- und Freizeitangebote unterstützen Ihre Reha:

- Schwimmbad und Sauna
- Außensportanlagen
- Badminton, Basketball und Volleyball in unserer Turnhalle
- Fußläufig erreichbar: Kurpark mit Gradierwerk, Salzmuseum, Fußgängerzone und Werrataltherme (32 Grad warmes Solewasser und große Saunalandschaft)

Bad Sooden-Allendorf ist ein idealer Startpunkt für Wanderungen und Spaziergänge im sanften Mittelgebirge. Bei Bedarf können Sie sich auch Fahrräder vor Ort ausleihen, um die Umgebung zu erkunden.

## Ihr Weg in die Klinik Kurhessen

Wenn Sie eine Reha beantragen, haben Sie das Recht, Ihre Wunscheinrichtung selbst auszusuchen und diese im Antrag mitzuteilen (Wunsch- und Wahlrecht).

Wir freuen uns, wenn Sie sich für die Klinik Kurhessen entscheiden.

Formulare und weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:



## Klinik Kurhessen

Klinik für Orthopädie, Psychosomatik und Post-COVID  
Am Haintor 7  
37242 Bad Sooden-Allendorf

Telefon: 05652 953-0

Fax: 05652 953-953

URL: [www.klinik-kurhessen.de](http://www.klinik-kurhessen.de)

Email: [klinik-kurhessen@drv-hessen.de](mailto:klinik-kurhessen@drv-hessen.de)



## Klinik Kurhessen Bad Sooden-Allendorf

## Orthopädie, VOR\* und MBOR\*\*

\* verhaltensmedizinisch-orientierte Reha

\*\* medizinisch-beruflich orientierte Reha



Deutsche  
Rentenversicherung  
Hessen



Klinik  
Kurhessen  
Bad Sooden-  
Allendorf



Markus Hamp  
Kaufmännischer Direktor

Dr. Heiko Roßband  
Ärztlicher Direktor



## Über uns

Die Klinik Kurhessen der Deutschen Rentenversicherung Hessen ist eine moderne Rehabilitationsklinik für Orthopädie, Psychosomatik und Post-COVID. Sie liegt im waldreichen Nordhessen am Fuße des Hohen Meißners in einer Höhenlage von etwa 150 Metern.

In unserem Haupthaus sind wir spezialisiert auf die klassische Behandlung orthopädischer Beschwerden und auf Anschlussbehandlungen nach Operationen, im Haus Werra bezieht die Orthopädie aufgrund zusätzlicher Belastungen eine intensivierte psychologische Unterstützung mit ein.

Mit modernster Ausstattung und einem erfahrenen interdisziplinären Team bieten wir ganzheitliche Rehabilitationsmaßnahmen an, die auf die individuellen Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten abgestimmt sind.

Schon vor Ihrer Ankunft sind unsere Mitarbeitenden aus der Patientenaufnahme bei allen organisatorischen Fragen für Sie da. Während Ihres Aufenthalts bei uns arbeiten wir gemeinsam an Ihrem Reha-Erfolg. Sie stehen dabei stets im Mittelpunkt unseres Handelns.

## Solide Diagnostik als Basis

**Grundlage einer erfolgreichen Behandlung ist die umfassende und sorgfältige Diagnostik. Sie ermöglicht die individuelle Planung der Reha.**

Bei der Aufnahme erfolgt ein differenziertes ärztliches Eingangsgespräch unter bio-psychozialen Gesichtspunkten. Alle erforderlichen fachspezifischen Standarduntersuchungen und auch allgemeinmedizinischen Untersuchungen sind mit Hilfe unseres medizinisch-technischen Personals möglich.

### Hier eine kleine Auswahl:

- Eingangsuntersuchung
- Ultraschalluntersuchung der Gelenke, Weichteile und inneren Organe
- Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-EKG
- Blutdruckmessung, Langzeitblutdruckmessung
- Laboruntersuchungen
- Psychologische Testdiagnostik

**Bitte bringen Sie möglichst aktuelle Untersuchungsergebnisse zu Ihrer Rehabilitation mit.**

## Therapiekonzept Orthopädie

Die „klassische“ Orthopädie sieht überwiegend eine aktivierende Bewegungstherapie vor.

Darüber hinaus bieten wir mit der verhaltensmedizinisch-orientierten Reha (VOR) einen zweiten Schwerpunkt in einem psychologisch intensivierten Angebot bei körperlichen und psychischen Belastungen (chronischer Schmerz, Burn-out).

Die medizinisch-beruflich orientierte Reha (MBOR) fokussiert sich dagegen unter anderem auf ein berufsspezifisches Training.

### Die Behandlungen umfassen je nach Indikation Therapien in Gruppen und Einzelbehandlung:

- Physio- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Balneophysikalische Maßnahmen
- Psychologische Betreuung
- Ernährungsberatung
- Gesundheitstraining und Seminare

### Weitere Beratung und Unterstützung erfolgt durch

- Anpassung orthopädietechnischer Hilfsmittel
- Sozialmedizinische Betreuung und Beratung



## Sport- und Freizeitangebote

Unser Ziel ist es, dass Sie sich bei uns rundum wohl und gut aufgehoben fühlen.

Unsere vielfältigen Sport- und Freizeitangebote unterstützen Ihre Reha:

- Bewegungsbad
- Außensportanlage
- Gymnastikhalle
- Fußläufig erreichbar: Kurpark mit Gradierwerk, Salzmuseum, Fußgängerzone und Werrataltherme (32 Grad warmes Solewasser und große Saunalandschaft)

Bad Sooden-Allendorf ist ein idealer Startpunkt für Wanderungen und Spaziergänge im sanften Mittelgebirge. Bei Bedarf können Sie sich auch Fahrräder vor Ort ausleihen, um die Umgebung zu erkunden.

## Ihr Weg in die Klinik Kurhessen

Wenn Sie eine Reha beantragen, haben Sie das Recht, Ihre Wunscheinrichtung selbst auszusuchen und diese im Antrag mitzuteilen (Wunsch- und Wahlrecht).

Wir freuen uns, wenn Sie sich für die Klinik Kurhessen entscheiden.

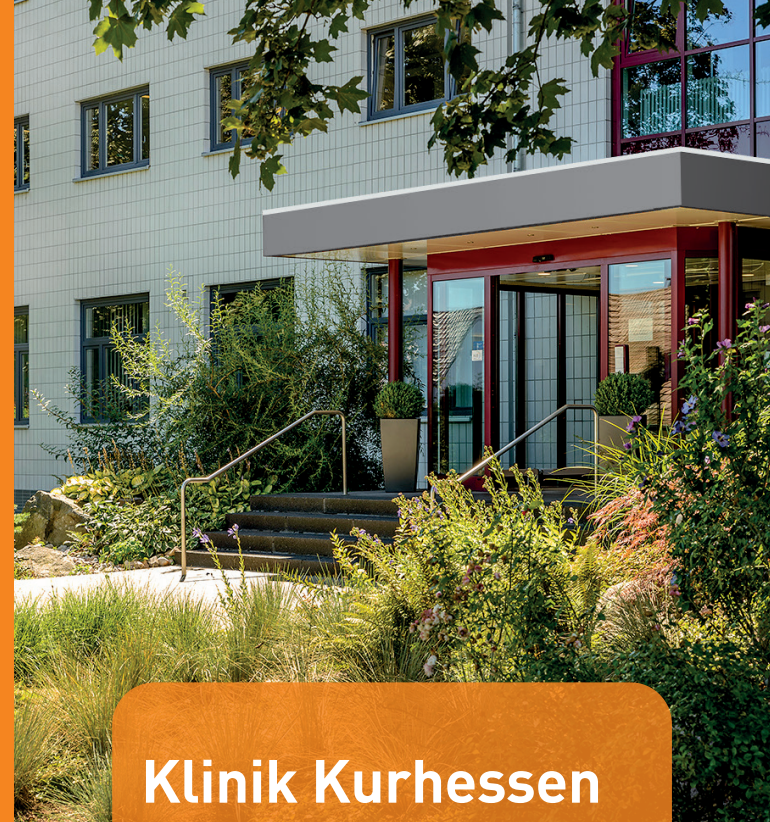
Formulare und weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:



## Klinik Kurhessen

Klinik für Orthopädie, Psychosomatik und Post-COVID  
Am Haintor 7  
37242 Bad Sooden-Allendorf

Telefon: 05652 953-0  
Fax: 05652 953-953  
URL: [www.klinik-kurhessen.de](http://www.klinik-kurhessen.de)  
Email: [klinik-kurhessen@drv-hessen.de](mailto:klinik-kurhessen@drv-hessen.de)



## Klinik Kurhessen Bad Sooden-Allendorf

## Psychosomatik und Post-COVID



Deutsche  
Rentenversicherung  
Hessen



Klinik  
Kurhessen  
Bad Sooden-  
Allendorf



Markus Hamp  
Kaufmännischer Direktor

Dr. Heiko Roßband  
Ärztlicher Direktor



## Über uns

Die Klinik Kurhessen der Deutschen Rentenversicherung Hessen ist eine moderne Rehabilitationsklinik für Orthopädie, Psychosomatik und Post-COVID. Sie liegt im waldreichen Nordhessen am Fuße des Hohen Meißners in einer Höhenlage von etwa 150 Metern.

In unserem Haus Werra sind wir spezialisiert auf psychosomatische Erkrankungen sowie auf die Behandlung der psychischen Folgen einer COVID-19-Erkrankung. Unser interdisziplinäres Team unterstützt Sie dabei, Ihre Lebensqualität zurückzugewinnen und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Schon vor Ihrer Ankunft sind unsere Mitarbeitenden aus der Patientenaufnahme bei allen organisatorischen Fragen für Sie da. Während Ihres Aufenthalts bei uns arbeiten wir gemeinsam an Ihrem Reha-Erfolg. Sie stehen dabei stets im Mittelpunkt unseres Handelns.

## Solide Diagnostik als Basis

**Grundlage einer erfolgreichen Behandlung ist die umfassende und sorgfältige Diagnostik. Sie ermöglicht die individuelle Planung der Reha.**

Bei der Aufnahme erfolgt ein differenziertes ärztliches Eingangsgespräch unter bio-psychosozialen Gesichtspunkten. Des Weiteren werden psychologische Testverfahren eingesetzt: Eine Re-Testung findet gegebenenfalls vor Entlassung statt. Mit diesen Testverfahren werden belastende Symptome, die schwere depressive Symptomatik, Angstbewältigung, arbeitsbezogene Verhaltens- und Erlebensmuster, Schmerzsymptomatik sowie die Konzentration erfasst.

## Therapiekonzept Psychosomatik

Das Therapiekonzept beinhaltet sowohl psychotherapeutische, somatische als auch gegebenenfalls sozio-therapeutische Elemente. Häufig kommt es zu einer Überschneidung der verschiedenen Aspekte. Die psychotherapeutischen Verfahren haben ihren Schwerpunkt in der Gruppentherapie, regelmäßig stattfindende Einzelgespräche gehören jedoch fest zum Therapieprogramm. Einzelgespräche finden einmal wöchentlich statt.

## Therapiekonzept Post-COVID

Das Therapiekonzept wurde speziell für Menschen entwickelt, die unter den psychischen Folgen einer COVID-19-Erkrankung oder den Belastungen der Pandemie leiden. Es vereint wissenschaftlich fundierte Ansätze aus der Psychotherapie, Physiotherapie und aus Entspannungsverfahren, um Symptome wie Erschöpfung, Ängste, Schlafstörungen oder depressive Verstimmungen nachhaltig zu behandeln.

### Eine Auswahl unserer Therapieangebote:

- Alternative Entspannungstechniken (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Biofeedback)
- Yoga, Tai-Chi, Meditation und Meditatives Gehen
- Vorträge zu den Themen Depression, Angst, Schlafstörungen, Schmerz, Stress und Burn-out
- Kreative Ergotherapie
- Physio- und Bewegungstherapie

**Bitte bringen Sie möglichst aktuelle Untersuchungsergebnisse zu Ihrer Rehabilitation mit.**