

Behandlungsschwerpunkt Orthopädie

Fachklinik für Orthopädie



Ärztlicher Leiter
Dr. med. Florian Scheffold

- Facharzt für Orthopädie/Unfallchirurgie, spezielle Unfallchirurgie
- spezielle Expertise in der Schulterchirurgie, Endoprothetik, chronische Wirbelsäulenleiden, Sportverletzungen

Unsere orthopädische Abteilung führt ambulante und stationäre Anschlussrehabilitationen (AHB) nach orthopädischen Operationen (z. B. Knie- oder Hüft-TEP, schulterchirurgische Eingriffe und Bandscheiben-OP), traumatischen Eingriffen und konservativen Behandlungen (z. B. nach einem Bandscheibenvorfall) durch. Darüber hinaus wird auch die klassische orthopädische Rehabilitation angeboten.

Hauptindikationen

Das Behandlungsspektrum umfasst den gesamten Formenkreis degenerativer und entzündlicher Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen sowie die Nachbehandlung nach unfallbedingten Verletzungen.

Durch die enge Zusammenarbeit mit unserer kardiologischen Abteilung ist eine umfassende Betreuung mehrfach erkrankter Patienten möglich.

Den Patienten der Orthopädie stehen bei Bedarf alle diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten der Kardiologie zur Verfügung.



- Wirbelsäulenerkrankungen
- Bandscheibenschäden (akuter Bandscheibenvorfall, nach Bandscheibenoperation, Bandscheibenprothesen)
- Gelenkerkrankungen (z. B. Hüft-/ Knie-/ Schultergelenksarthrose, nach Prothesenimplantation)
- Nachbehandlung nach Band- und Gelenkrekonstruktion an Knie-/ Schultergelenk
- Nachbehandlung nach Frakturen der oberen und unteren Extremitäten und auch des Beckens / der Wirbelsäule
- Berufsbedingte Über- und Fehlbelastung am Haltungs- / Bewegungsapparat
- Bewegungsmangelleiden
- Osteoporose
- Fibromyalgie

Pflege

- Aktivierende Pflege
- Durchführung von Grund- und Behandlungspflege (ausgebildete Wund-, Schmerz-, und Sturzexperten)
- Spezialbetten für diverse Indikationen
- Aufnahme und Behandlung von stark Adipösen mit einem Körpergewicht von über 200 kg

Diagnostik

Die diagnostische Abteilung entspricht den modernen Anforderungen der medizinischen Rehabilitation und berücksichtigt die beruflichen Einwirkungen auf den Stütz- und Bewegungsapparat.

- digitales Röntgen einschließlich Wirbelsäulenfunktionsaufnahmen
- gezielte Aufnahmen des Stütz- / Bewegungsapparates
- Gelenksonographie
- Weichteilsonographie
- Elektrophysiologie
- Reizzeitintensitätskurven erkrankter Nerven

Therapie

Neben der ärztlichen Betreuung verfügt die Klinik über großzügig ausgestattete Therapieeinrichtungen, die eine individuelle Nachbehandlung nach modernsten therapeutischen Konzepten und sportwissenschaftlichen Erkenntnissen ermöglicht.

Die orthopädische Abteilung arbeitet eng mit der Sebastian-Kneipp-Schule in Bad Wörishofen und mehreren sportwissenschaftlichen Universitätseinrichtungen zusammen.



Unser therapeutisches Angebot

- Umfassende krankengymnastische Einzelbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage
- Spezifische Kleingruppen für Gangschule und Prothesenoperationen
- Bewegungsbadtherapie, Wassergymnastik, freies Schwimmen und Sauna
- Umfangreiche medizinische Trainingstherapie unter sportwissenschaftlicher Leitung an modernsten Sequenztrainingsgeräten
- Koordinatives Training
- Herzfrequenzgesteuertes Ergometer-Training mit Lactat-Bestimmung
- Nordic Walking
- Moderne balneologisch-physikalische Abteilung mit einem breiten Spektrum an Kneipp-Anwendungen, Bädertherapie, Fango- und Moorpackungen
- Elektro- / Ultraschalltherapie
- Klassische / alternative Massageverfahren
- Funktionstraining mit Motorschienen für Schulter- / Kniegelenke
- Ergotherapie*
- Psychotherapie*
- Therapeutische Lokalanästhesie (Peridurale Injektionen, Infiltration der Schmerzpunkte, Gelenkpunktionen, Gelenkinjektionen, Gefügestörungen)
- Manuelle Therapie (Chirotherapie)
- Akupunktur
- Orthesenversorgung zur beruflichen Rehabilitation
- Tape-Verbandstechnik

* siehe Behandlungsschwerpunkt Herz-Kreislauferkrankungen



Gesundheitsförderung

In individuellen Schulungen erfahren Sie alles über die Risikofaktoren, die Ihre Erkrankung des Bewegungsapparates mit sich bringt. Durch eine positive Lebensstiländerung können Sie jedoch das Risiko einer Verschlimmerung senken und Ihre Lebensqualität entscheidend verbessern.

Vortragsschwerpunkte

- Gelenkerkrankungen
- Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose
- Vorzeitige altersbedingte Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und deren Auswirkung auf Beruf und Alltag

Rückenschule

Die Rückenschule basiert auf den Empfehlungen der Deutschen Rentenversicherung und orthopädischen Fachgesellschaften. Wir bieten Ihnen wirbelsäulen- und gelenkgerechte Verhaltensschulungen für Beruf und Alltag an.



Fühlen Sie sich wohl bei uns!

Bis auf wenige Doppelzimmer (geeignet für Ehepaare) werden Sie ausschließlich in komfortablen Einzelzimmern mit Balkon, Dusche und WC wohnen. Jedes Zimmer verfügt über eine Notrufanlage, TV, WLAN und LAN sowie Telefon. Zur frühzeitigen Rehabilitation stehen auch Pflegebetten bereit. Die ärztliche und pflegerische Betreuung ist Tag und Nacht gewährleistet. Es gibt einen kardiologischen und orthopädischen 24-Stunden-Hintergrunddienst. Die Klinik ist für Rollstuhlfahrer und für adipöse Patienten über 200 kg geeignet.

Erholung und Unterhaltung

Freizeit wieder sinnvoll zu nutzen ist ebenfalls ein Ziel der Rehabilitation. Genießen Sie einfach einen erholsamen Spaziergang in unserem Park mit Außenschwimmbad und Großfeld-Schach. In nächster Umgebung finden Sie gepflegte Rad- und Wanderwege (Fahrradverleih im Haus). Am Abend sorgt ein Kulturangebot mit Vorträgen und Musikdarbietungen für Abwechslung. In unserem bewirtschafteten „Stüberl“ steht Ihnen eine Kegelbahn und ein Billardtisch zur Verfügung. Außerdem können Sie unsere Patientenbibliothek und mehrere PCs mit Internetzugang nutzen.



Klinik Bad Wörishofen

Die Fachklinik für
Herz-Kreislauf-
Erkrankungen
und Orthopädie



Behandlungsschwerpunkt Herz-Kreislaferkrankungen

Fachklinik für Herz-Kreislaferkrankungen

> Mitglied der Deutschen Gesellschaft
für Prävention und Rehabilitation von
Herz- Kreislaferkrankungen e. V.



Chefarzt
Professor Dr.
med. Jens Wagner

- Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie, Internistische Intensivmedizin
- kardiovaskulärer Präventivmediziner, Lehrtätigkeit an der Medizinischen Fakultät der Universität Würzburg

Wir nehmen Patienten zu Anschlussrehabilitationen nach Akuterkrankungen, interventionellen Eingriffen und Operationen sowie zur klassischen Rehabilitation auf.

Indikationen

- nach Herzinfarkt / nach Bypass-Operation
- Herzklappenerkrankungen, Herzmuskelerkrankungen, Herzinsuffizienz
- Herzrhythmusstörungen / nach Herzschrittmacher oder ICD
- nach Assist Device (Kunstherz)
- nach Herztransplantation
- nach Lungenembolie
- Risikofaktoren von Herz-Kreislauf- / Stoffwechselerkrankungen
- Arterielle Durchblutungsstörungen
- Venöse Durchblutungsstörungen
- Reha für Post-COVID-19-Patienten
- Dialysepatienten mit Herzerkrankungen
- metabolisches Syndrom



Herzlich willkommen!

Ort der Genesung und Heilung

Die Klinik liegt auf einer Anhöhe (680 m) an der Peripherie des beliebten Kurortes Bad Wörishofen im reizvollen Allgäuer Voralpenland. Hier, fernab von Lärm und Hektik, umgeben von Wiesen und Wäldern, dürfen Sie aufatmen und neue Kraft schöpfen. Während Ihres Aufenthaltes bei uns können Sie sich körperlich und seelisch regenerieren, wieder leistungsfähiger werden und dabei neuen Lebensmut und Lebensfreude zurückgewinnen. Die Klinik bietet stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlungen an. Dazu stehen 170 Betten zur Verfügung.



Diagnostik

Grundlage für jede erfolgreiche Behandlung ist die genaue Kenntnis der Krankheit. Für eine situationsgerechte Rehabilitation und zu Ihrer Sicherheit ist eine umfassende Diagnostik unerlässlich.

Wir führen auch Gesundheits-Checks mit Leistungsdiagnostik durch.

- 12-Kanal-Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG
- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Spiro-Ergometrie
- Farbdoppler-Echokardiographie
- transösophageale Echokardiographie
- Stressechokardiographie
- Duplex-Sonographie der Gefäße
- Abdomensonographie
- Schilddrüsenultraschall
- Schrittmacherkontrolle
- ICD-Kontrolle
- Bodyplethysmographie / Lungenfunktion
- Schlafapnoe-Screening
- Telemetrie
- Röntgen
- Labor inklusive Hormondiagnostik
- Psychologische Diagnostik

Therapie

Die Behandlung unserer Patienten erfolgt durch ein erfahrenes Mitarbeiterteam aus verschiedenen Berufsgruppen:

Ärzte, Krankenpflegeteam, Dipl.-Psychologen, Ergo- und Physiotherapeuten, Masseur und med. Bademeister, Dipl.-Sportwissenschaftler, Ernährungsberaterinnen, Sozialpädagogen

Überwachungseinheit

Im Notfall leisten wir schnell kompetente Hilfe.

Bewegungstherapie

Unseren kardiologischen und orthopädischen Patienten stehen alle Möglichkeiten der Physiotherapie zur Verfügung (eine Übersicht finden Sie beim Behandlungsschwerpunkt Orthopädie).

Schwerpunkte der kardiologischen Bewegungstherapie

- diverse Gymnastik-Gruppen
- kreislaufüberwachtes Ergometertraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Gefäßtraining
- Ambulante Herzgruppe



Kneipp-Anwendungen

Wasseranwendungen wirken mild, anregend, kreislaufstabilisierend, stoffwechsel- und leistungssteigernd und stärken die Abwehrkräfte.

Am Wirkungsort von Sebastian Kneipp verfügen wir in der Klinik Bad Wörishofen über spezielle Erfahrungen.

Psychotherapie

Eine Krankheit kann einen Menschen verunsichern und verängstigen. Um wieder Selbstsicherheit zurückzuerlangen, wird Ihnen in der Rehabilitation Unterstützung durch erfahrene Psychotherapeuten gegeben.

Entspannungsmethoden

- Progressive Muskelrelaxation
- Autogenes Training
- Gesprächstherapie
- Verhaltenstherapie
- Familientherapie
- Schmerzbewältigungsgruppe
- Stressbewältigungsgruppe
- Biofeedback

Ergotherapie

- Funktionelle Einzel- und Gruppentherapie
- Arbeitsplatz- und Hilfsmittelberatung
- Gedächtnis- und Kreativtraining

Zu unserem umfassenden Therapiekonzept gehören auch die Sozial- und Rehabilitationsberatung sowie die Klinikseelsorge, die zusätzliche Hilfe anbieten.

Ernährungsberatung & Ernährungstherapie

Wir sind DGE-zertifiziert! In unserem Kochstudio und beim Einkaufstraining helfen wir Ihnen, Ansätze zu finden, wie Sie mit einer an wissenschaftlichen Grundsätzen orientierten Ernährung Ihr Verhalten optimieren können.



Außerdem bieten wir Ihnen weitere ausgewählte Patientenschulungen an

- Lebensstilschulung
- Diabetikerschulung
- Gewichtsabnahme ohne Diäten
- Bluthochdruckschulung
- Cholesterinschulung
- Schulung bei Herzmuskelschwäche
- Raucherentwöhnung
- Coagu-Check (INR-Selbstbestimmung nach Klappenoperation)

Lageplan und Zufahrtswege

Bitte folgen Sie in Bad Wörishofen der Ausschilderung zur Klinik.

Bahnverbindungen

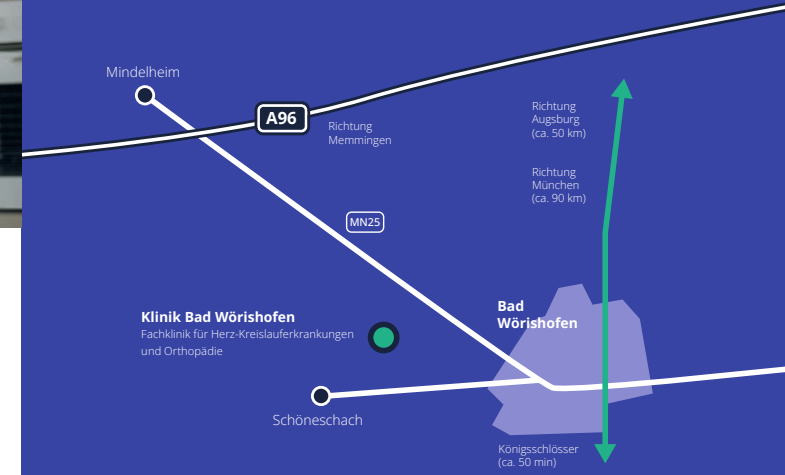
direkt von Augsburg und München sowie Kempten / Memmingen

Klinik Bad Wörishofen
Fachklinik für Herz-Kreislaferkrankungen und Orthopädie
(Am) Tannenbaum 2 | 86825 Bad Wörishofen

Tel.: 08247 999 - 0 | Fax: 08247 999 - 198
klinik-bw@drv-schwaben.de
www.klinik-badwoerishofen.de

Tel. Anmeldung unter: 08247 999 - 803

Wir sind Ihnen gerne bei der Klärung der Kostenübernahme behilflich.



Eine Klinik der Deutschen
Rentenversicherung Schwaben

zertifiziert nach
QMS-REHA®