



Aggertalklinik ...mit uns in Bewegung
 Eifelklinik ...für Körper und Seele
 Klinik Niederrhein ...neue Kraft fürs Leben
 Klinik Roderbirken ...am Puls des Menschen
 Lahntalklinik ...gesundes Leben durch Bewegung
 Nordseeklinik Borkum ...mehr Luft zum Atmen

Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



Eifelklinik in Manderscheid

Angenehmes Umfeld fördert Genesung

Der staatlich anerkannte heilklimatische Kurort Manderscheid liegt in der Südeifel. Ausgedehnte Waldgebiete, Maare, Kraterseen und Reste alter Vulkankegel prägen die Landschaft. Das Klima bietet zu jeder Jahreszeit beste Voraussetzungen für Entspannung und Genesung.

Nahe gelegene Ausflugsziele sind zum Beispiel die Mosel mit den Städten Trier und Koblenz und das Großherzogtum Luxemburg.

An sportlichen Freizeitangeboten bietet die Klinik:

- ein eigenes Schwimmbad und kostenlosen Eintritt zum Freibad der Stadt
- Außensportplätze
- eine Mehrzweckhalle (Badminton, Tischtennis)
- medizinische Trainingsgeräte
- eine hauseigene Kegelbahn
- geführte Wanderungen

Regelmäßige Veranstaltungen wie Konzerte, Tanzabende und Kleinkunstaufführungen ergänzen ebenso wie kreative Angebote (wie zum Beispiel Filzen, Bastelabende oder Schmuckgestaltung) das abendliche Freizeitprogramm.

Die Klinik bietet gemütliche Aufenthaltsräume, eine Cafeteria, eine große Patientenbibliothek und zwei Saunen.

Starke Partner für Rehabilitation

Unter dem Dach der Deutschen Rentenversicherung Rheinland sind sechs Fachkliniken für Rehabilitation im Verbund organisiert. Im Mittelpunkt steht die optimale Versorgung der Patienten und Rehabilitanden.

Individuell zugeschnittene Rehabilitationsangebote mit hohen Qualitätsstandards stellen die Genesung sicher. Die begleitende Rehabilitationsforschung gewährleistet, dass die Diagnostik und Therapie in allen Kliniken stets nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen erfolgt.

Alle sechs Kliniken verfügen über ein zertifiziertes Qualitätsmanagement.



Die Eifelklinik liegt in der Burgenstadt Manderscheid in der Vulkaneifel.

Mit dem Auto

Aus Richtung Köln: A61 bis zur Abfahrt Mendig, von dort auf die A48 in Richtung Trier, Abfahrt Manderscheid.

Aus Richtung Saarland/Pfalz: A1 Richtung Trier von dort auf die A48 Richtung Koblenz, Abfahrt Manderscheid.

Aus Richtung Aachen: A27 dann A60 und am Kreuz Wittlich West auf die A48 Richtung Koblenz, Abfahrt Manderscheid.

Wenn Sie ein Navigationssystem nutzen, geben Sie bitte die Postleitzahl (54531) ein.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Am Hauptbahnhof Gerolstein hält der Regional-express aus Richtung Köln. Dort holen wir Sie am Bahnhof ab. Am Tag der Abreise bringen wir Sie selbstverständlich wieder zum Bahnhof nach Gerolstein.

Eifelklinik

Mosenbergstr. 19, 54531 Manderscheid

Zentrale

Telefon 06572 925-01
 Telefax 06572 925-1961

redaktion@eifelklinik.de
 www.eifelklinik.de

Aufnahme

Telefon 06572 925-2040
 Telefax 06572 925-1964

aufnahme@eifelklinik.de

Rehabilitationsklinik für psychosomatische Erkrankungen

- stationäre und ganztägig ambulante Rehabilitation
- Medizinisch Beruflich Orientierte Rehabilitation



Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



Die Eifelklinik

Die 1963 eröffnete Klinik liegt in einem weitläufigen Park- und Waldgelände am Rande der Burgenstadt Manderscheid.

Sie verfügt über 205 Betten in 181 Einzelzimmern und 12 Doppelzimmern. Die modern eingerichteten Zimmer sind in drei miteinander verbundenen Häusern untergebracht.

Jahrzehntelange Erfahrung in der stationären und ambulanten Rehabilitation und die Behandlung von rund 2.100 Patienten pro Jahr bürgen für unsere Kompetenz.

Qualitätszertifikate nach DIN EN ISO 9001:2008 und QMS REHA bestätigen die qualitativ hochwertige Arbeit in allen Bereichen unseres Hauses. Den jährlichen Überprüfungen stellen wir uns gerne, um unsere Arbeit von unabhängigen Fachleuten überprüfen zu lassen.

Ständige Fortbildungen und Weiterbildungen unserer Mitarbeiter sind für uns selbstverständlich. Nur so können wir unsere Patienten nach neuesten Erkenntnissen gut behandeln.

Unsere Schwerpunkte

Indikationen für eine Rehabilitation in der Eifelklinik sind psychosomatische Erkrankungen.

Hierzu gehören unter anderem:

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Anpassungsstörungen
- Burn-out-Syndrome
- Mobbing
- Belastungsstörungen
- Traumafolgestörungen
- Schmerzsyndrome
- Somatisierungsstörungen

Wir wollen helfen, die Zusammenhänge zwischen körperlichen Leiden und seelischen Belastungen zu erkennen.

Gleichzeitig soll die Rehabilitation helfen, neue Lösungsmöglichkeiten im Umgang mit sich und den Belastungen zu finden.

Therapieangebote

Unser psychotherapeutisches Therapieangebot umfasst folgende Behandlungen:

- integrative Gruppenpsychotherapie
- störungsspezifische Gruppentherapie (Depression, Angst, Schmerz)
- ressourcenorientierte Gruppentherapie
- Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung)
- achtsamkeitsbasierte Verfahren (Yoga, Qi Gong, Körperwahrnehmung)
- Musiktherapie, Kunsttherapie, Konzentrierte Bewegungstherapie und Ergotherapie

Psychotherapie findet als Gruppentherapie und Einzeltherapie statt. Die Gruppentherapie stellt einen wichtigen Bestandteil der Behandlung dar. Bestimmte Probleme, Schwierigkeiten und Konflikte lassen sich in Gruppen besser lösen.

Verstehen, wechselseitiges Sich-Annehmen, Erleben von Hoffnung, Hilfe für sich und andere, Sich-Öffnen und Anleitung im Einzelfall durch therapeutische Hilfen sind die Stärken von Gruppen.

Das therapeutische Spektrum der Eifelklinik umfasst körperbezogene Verfahren, wie zum Beispiel:

- medizinische Trainingstherapie
- Sporttherapie und Bewegungstherapie
- Wassergymnastik
- physiotherapeutische Behandlungen als Gruppentherapie und Einzeltherapie
- Hydromassagen
- Nordic Walking, Walking

Unterstützung bei beruflichen Problemsituationen erfolgt durch ärztliche Behandlung, Sozialberatung und Refachberatung.

Zum therapeutischen Team der Eifelklinik zählen Fachärzte, Diplompsychologen, Pflegekräfte, Spezialtherapeuten, Bewegungstherapeuten und Physiotherapeuten, Masseur, Diätassistentinnen und Sozialpädagogen.

Jede unserer vier Abteilungen ist mit einem Team besetzt, das aus Diplompsychologen, Pflegekräften und Ärzten besteht. Diese Teams begleiten die Patienten während der gesamten Rehabilitation. Damit ist die Voraussetzung geschaffen, dass die Therapie auf die persönlichen Probleme und Bedürfnisse ausgerichtet ist.