



**Klinikverbund der Deutschen
Rentenversicherung Rheinland**

... Hand in Hand für die Gesundheit



Eifelklinik in Manderscheid

Angenehmes Umfeld fördert Genesung

Der staatlich anerkannte heilklimatische Kurort Manderscheid liegt in der Südeifel. Ausgedehnte Waldgebiete, Maare, Kraterseen und Reste alter Vulkankegel prägen die Landschaft.

Das Klima bietet zu jeder Jahreszeit beste Voraussetzungen für Entspannung und Genesung. Nahe gelegene Ausflugsziele sind zum Beispiel die Mosel mit den Städten Trier und Koblenz und das Großherzogtum Luxemburg.

An sportlichen Freizeitangeboten bietet die Klinik:

- ein eigenes Schwimmbad und kostenlosen Eintritt zum Freibad der Stadt
- Außensportplätze
- eine Sporthalle (Badminton, Tischtennis)
- medizinische Trainingsgeräte
- eine hauseigene Kegelbahn
- geführte Wanderungen

Regelmäßige Veranstaltungen wie Konzerte, Tanzabende und Kleinkunstaufführungen ergänzen - ebenso wie kreative Angebote - das abendliche Freizeitprogramm. Die Klinik bietet gemütliche Aufenthaltsräume, eine große Bibliothek und zwei Saunen.

Starke Partner für Rehabilitation

Unter dem Dach der Deutschen Rentenversicherung Rheinland sind fünf Fachkliniken für Rehabilitation im Verbund organisiert. Im Mittelpunkt steht die optimale Versorgung der Rehabilitanden.

- Aggertalklinik** in Engelskirchen
- Eifelklinik** in Manderscheid
- Klinik Niederrhein** in Bad Neuenahr - Ahrweiler
- Klinik Roderbirken** in Leichlingen
- Lahntalklinik** in Bad Ems

Individuell zugeschnittene Rehabilitationsangebote mit hohen Qualitätsstandards stellen die Genesung sicher. Die begleitende Rehabilitationsforschung gewährleistet, dass die Diagnostik und Therapie in allen Kliniken stets nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen erfolgt.

Alle fünf Kliniken verfügen über ein zertifiziertes Qualitätsmanagement.



Ihre Anreise mit dem Auto

Aus Richtung Köln: A61 bis zur Abfahrt Mendig, von dort auf die A48 in Richtung Trier, Abfahrt Manderscheid.

Aus Richtung Saarland/Pfalz: A1 Richtung Trier von dort auf die A48 Richtung Koblenz, Abfahrt Manderscheid.

Aus Richtung Aachen: A27 dann A60 und am Kreuz Wittlich West auf die A48 Richtung Koblenz, Abfahrt Manderscheid.

Tipp: Bei Nutzung eines Navigationssystems bitte die Postleitzahl (54531) eingeben.

Ihre Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Rehabilitanden werden am Hauptbahnhof Wittlich mit einem Taxi abgeholt und am Tag der Abreise wieder dorthin gebracht.

Rehabilitationsklinik für psychosomatische Erkrankungen

- stationäre und ganztägig ambulante Rehabilitation
- Medizinisch beruflich - orientierte Rehabilitation

Eifelklinik

Mosenbergstr. 19, 54531 Manderscheid



Empfang/Information
Telefon 06572 925-01
Telefax 06572 925-1961

Aufnahme
Telefon 06572 925-2040
Telefax 06572 925-1964

redaktion@eifelklinik.de
www.eifelklinik.de

aufnahme@eifelklinik.de

Stand 03/2024



Eifelklinik

...für Körper und Seele

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



Die Eifelklinik

Die 1963 eröffnete Klinik liegt in einem weitläufigen Park- und Waldgelände am Rande der Burgenstadt Manderscheid.

Nach umfangreichen Baumaßnahmen und Modernisierungsmassnahmen stehen unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden insgesamt 205 modern eingerichtete Einzelzimmer für einen angenehmen Aufenthalt zur Verfügung. Wir bieten kostenlose Parkplätze auf einem klinikeigenen Parkplatz oberhalb der Klinik.

Jahrzehntelange Erfahrung in der stationären und ambulanten Rehabilitation und die Behandlung von rund 2.100 Rehabilitandinnen und Rehabilitanden pro Jahr bürgen für unsere Kompetenz.

In der Eifelklinik sprechen wir nicht nur über Qualität, wir wollen sie auch nachweisen. Deshalb überprüfen wir unsere Behandlungsergebnisse jährlich. Dies immer mit dem Ziel und der Bereitschaft aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter: besser zu werden. Das durch unabhängige Fachleute ausgestellte Qualitätszertifikat nach QMS-REHA® bestätigt die qualitativ hochwertige Arbeit in allen Bereichen unseres Hauses. Hierzu sind ständige Fortbildungen und Weiterbildungen unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter selbstverständlich

Behandlungsschwerpunkte

Wir unterstützen unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden und helfen ihnen, neue Lösungsmöglichkeiten im Umgang mit sich selbst und in Bezug auf ihre Belastung zu finden.

Folgende Krankheitsbilder werden in unserem Kompetenzzentrum für seelische Gesundheit behandelt:

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Anpassungsstörungen
- Burn-out-Syndrome
- Mobbing
- Belastungsstörungen
- Trauma - Folgestörungen
- Schmerzstörungen
- Post-Covid-Syndrome

In unserem Kompetenzzentrum für seelische Gesundheit findet ein lösungsorientiert-systemisches Behandlungskonzept Anwendung.

Es basiert auf folgenden Verfahren:

- ressourcenaktivierend
- klärungsorientiert
- verständnisorientiert
- verhaltenstherapeutisch

Therapieangebote

Unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden sind während ihrer Rehabilitation in ein integratives Gruppenkonzept unter therapeutischer Leitung eingebettet.

Unser Therapieangebot im Überblick

- Psychotherapeutische Behandlungen:
- Reccourcenorientierte Gruppentherapie und Einzeltherapie
- Integrative Behandlungspfade
- Spezifische Gruppenangebote, wie zum Beispiel Mobbinggruppe oder Genussgruppe
- Entspannungsverfahren
- Spezialtherapien (Ergotherapie, Körperpsychotherapie und Musiktherapie)
- Körperbezogene Verfahren
- Medizinische Trainingstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Wassergymnastik
- Hydromassagen
- Achtsamkeit und Meditation
- Komplexe Behandlungspfade, in denen verschiedene Therapieformen und Spezialtherapien miteinander kombiniert werden

Psychotherapie findet in der Eifelklinik als Gruppentherapie und Einzelgesprächstherapie statt. Die Gruppentherapie ist ein sehr wichtiger Baustein der Behandlung. Sie wird in Kombination mit Spezialtherapien, wie zum Beispiel der Musiktherapie oder der Ergotherapie durchführt.

Auch mit den begleitenden Maßnahmen, wie zum Beispiel der Sport- und Bewegungstherapie, der Ernährungsberatung oder mit medikamentöser Unterstützung lassen sich bestehende Beschwerden positiv beeinflussen.

Die Therapien, Behandlungen und die Betreuung insgesamt wird von einem erfahrenen und interdisziplinär arbeitenden Team erbracht. Fortbildung und Weiterbildung, geringe Fluktuation und hohe Motivation der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen dafür, dass die Behandlung auf einem qualitativ hohen Niveau erfolgt.